

Stundenplan

Stundenplan ab 14.02.2022						
Zeiten	MO	DI	MI	DO	FR	SA
09:00-10:00						Themenstunde Ruben
10:05-11:05						Ab 4. Kup K. Ruben
16:15-17:00	Kleinkinder K. Adriana		Kleinkinder K. Adriana		Eltern + Kleinkind Ab 4 Jahren K. Ruben	
17:05-18:05	Anfänger Bis 7. Kup K. Adriana		Anfänger Bis 7. Kup K. Adriana	Anfänger Bis 7. Kup K. Stefan	Anfänger 10. + 9. Kup K. Ruben	
18:10-19:10	Ab 4. Kup K. Adriana	Faszien-Yoga Silke	Ab 6. Kup K. Adriana	Ab 6. Kup K. Stefan	Ab 7. Kup K. Ruben	
19:15-20:15	Tabata-Fitness Martin	Dan-Grade Induktiv	F.o.F. Kickboxen K. Aleksa	Tabata-Fitness Martin	Ab 2. Kup K. Ruben	