

Stundenplan

Stundenplan ab 06.11.2023						
Zeiten	MO	DI	MI	DO	FR	SA
10:00-11:00						Lehrgänge & Prüfungen laut Aushang
16:15-17:00		Kleinkinder				
17:05-18:05	Anfänger Bis 7. Kup	Anfänger Bis 5. Kup		Kukkiwon TKD Ab 6 Jahren	F.o.F Kickboxing	
18:10-19:10	Ab 6. Kup	Ab 4. Kup	Anfänger Bis 7. Kup	Kukkiwon TKD Ab 14 Jahren	TKD Alle Kup + Dan	
19:15-20:15	Ab 2. Kup	Tabata-Fitness	Ab 6. Kup	Tabata-Fitness		