

# Stundenplan

Stundenplan ab 11.11.2024						
Zeiten	MO	DI	MI	DO	FR	SA
10:00-11:00						Lehrgänge Laut Aushang (wird bekanntgegeben)
17:05-18:05	Bis 7. Kup Taekwondo		Kleinkinder ab dem 4. LJ	Bis 7. Kup Taekwondo	Fof Kickboxing	
18:10-19:10	Ab 6. Kup Taekwondo	Alle Kup und Dan Taekwondo	Alle Kup und Dan Taekwondo	Ab 6. Kup Taekwondo	Alle Kup und Dan Taekwondo	
19:15-20:15	Ab 2. Kup Taekwondo		Kukkiwon Freikampftraining ab 12 Jahren	Tabata Fitness		