

Stundenplan

| Stundenplan ab 06.11.2023 | | | | | | |
|---------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| Zeiten | MO | DI | MI | DO | FR | SA |
| 10:00-11:00 | | | | | | Lehrgänge & Prüfungen laut Aushang |
| 16:15-17:00 | | Kleinkinder | | | | |
| 17:05-18:05 | Anfänger Bis 7. Kup | Anfänger Bis 5. Kup | | Kukkiwon TKD Ab 6 Jahren | F.o.F Kickboxing | |
| 18:10-19:10 | Ab 6. Kup | Ab 4. Kup | Anfänger Bis 7. Kup | Kukkiwon TKD Ab 14 Jahren | TKD Alle Kup + Dan | |
| 19:15-20:15 | Ab 2. Kup | Tabata-Fitness | Ab 6. Kup | Tabata-Fitness | | |