



DIPLOM

Benjamin Merthan

hat an der PERSONAL FITNESS ACADEMY die Ausbildung zum
DIPL. FUNCTIONAL- GESUNDHEITS- UND PERSONALTRAINER
MIT AUSGEZEICHNETEM ERFOLG ABGESCHLOSSEN

Absolvierte und geprüfte Ausbildungsinhalte: 198 Unterrichts- und 90 Trainingseinheiten im Zeitraum von 21.10.2019 - 14.11.2021
Gerätekunde, Anatomie, Angewandte Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Trainingsmethodik, Trainingsplanung,
spezielle Trainingslehre, funktionelles Krafttraining, Mobility, Praktisches Gerätetraining, Praktisches Krafttraining,
Sensomotorisches Personaltraining, Praktisches Personaltraining, Sportverletzungen, Englisch, Ernährungslehre,
Marketing & Sales, EMS Training, Personal Coaching one2one, Erfolgreiches Auftreten als PT,
Die Marke Ich - Brand Building als PT, Funktionelles Reha-Training, Outdoortraining,
Training aus physiotherapeutischer Sicht, Basics von Pilates, Yoga, Rücken-fit und Qi-Gong,
Functional Training Instructor, Functional Equipment Expert



Wien, am 27.11.2021

Ort und Datum

Mag. Mike Mayrbrugger
Akademieleiter Personal Fitness Academy

Johannes Cimzar, Bsc
Ausbildungsleiter Personal Fitness Academy

